

Idées d'actions

Category	GT Santé
----------	----------

1. Don de sang, de plasma ou de plaquettes

Organiser des collectes de sang en partenariat avec l'Etablissement Français du Sang, en sensibilisant sur l'importance vitale de ces dons pour sauver des vies. 🩸

2. Participation à des campagnes de sensibilisation à la santé

Encourager les individus à partager des messages de prévention sur les réseaux sociaux concernant des maladies chroniques, la santé mentale ou des thématiques de santé publique (hygiène, vaccination, etc.). ➡️💬

3. Collecte de fonds pour la recherche médicale

Mettre en place des actions de crowdfunding ou des campagnes de dons en ligne pour financer des projets de recherche sur des maladies graves ou rares, avec des défis à relever par les donateurs. 🧵🔬

4. Soutien aux soignants et aux patients

Organiser des actions de soutien moral, comme l'envoi de lettres, de dessins d'enfants ou de colis de réconfort pour les patients hospitalisés et les soignants en première ligne. 📧❤️

5. Participation à des courses solidaires

Proposer des événements sportifs (courses, marches) pour collecter des fonds au profit d'une cause médicale ou pour sensibiliser le public à une maladie spécifique (cancer, maladies rares, etc.). 🏃🏆

6. Ateliers de premiers secours

Organiser des formations gratuites ou à prix réduit aux premiers secours pour apprendre aux participants à réagir efficacement en cas d'urgence (gestes qui sauvent, utilisation d'un défibrillateur). 🚑📞

7. Collecte de fonds pour l'équipement des hôpitaux

Lancer une campagne de collecte pour financer l'achat d'équipements médicaux, de matériel pour les services hospitaliers ou pour améliorer les conditions de séjour des patients (livres, tablettes, jouets). 🏥📦

8. Promouvoir le don d'organes

Organiser des campagnes de sensibilisation sur l'importance du don d'organes et de tissus, en encourageant les gens à discuter de ce choix avec leurs proches. ❤️💬

9. Ateliers de prévention santé

Proposer des ateliers pour sensibiliser le public à la prévention des maladies (alimentation équilibrée, activité physique, arrêt du tabac) et donner des conseils pratiques pour adopter une vie plus saine. 🥗🚶

10. Visites virtuelles ou solidaires dans les hôpitaux

Encourager les bénévoles à participer à des visites virtuelles ou en présentiel (lorsque possible) dans les hôpitaux pour divertir les patients, particulièrement les enfants, à travers des animations, des lectures, ou des spectacles. 🤖👤😊