



Comment passer de 10 à 30 bénévoles

🕒 Date de création	18 février 2026 16:52
🏷️ Étiquettes	

Aujourd'hui en France, 1 personne sur 4 est bénévole... mais les associations peinent à recruter et fidéliser. La précarité du temps, la fatigue militante et la concurrence entre causes fragilisent les collectifs.

🎯 Objectif

Augmenter le nombre de bénévoles dans votre association pour créer une **force collective plus résiliente, joyeuse et militante**, capable de tenir dans la durée et de peser réellement sur la transition.

✅ Étape 1 — Donnez du sens avant de donner des missions

- Relier chaque mission à l'urgence écologique et sociale.
- Poser un cadre clair : *"Pourquoi rejoindre ce combat ?"*.
- Montrer que chaque heure donnée est une **victoire pour le vivant**.

✅ Étape 2 — Faites de vos bénévoles actuels des ambassadeurs

- Demander à chacun·e de ramener 2-3 nouvelles personnes.
- Fournir un mini-kit militant (visuel + message à partager).
- Créer un moment convivial d'invitation ("Viens accompagné").

✅ Étape 3 — Multipliez les portes d'entrée

- Proposer plusieurs formats d'engagement (1h, régulier, créatif, terrain...).
- Recruter sur des terrains inhabituels : campus, tiers-lieux, festivals, quartiers.

- Ouvrir à toutes les compétences (communication, bricolage, mobilisation citoyenne).
-

✓ Étape 4 — Rendez l'engagement visible, joyeux et contagieux

- Publier des visages, des récits et des petites victoires.
 - Organiser des temps festifs : apéro-bénévoles, journées d'action, défis de mobilisation.
 - Mettre en avant que le collectif grandit : *"Nous étions 10, nous sommes 30, et demain ?"*
-

✓ Étape 5 — Accueillez et formez comme une communauté militante

- Ritualiser l'accueil : partager la vision, transmettre l'énergie.
 - Donner un "badge" symbolique (t-shirt, totebag, sticker).
 - Proposer une petite action immédiate pour créer le sentiment d'utilité.
-

✓ Étape 6 — Entretenez le feu collectif

- Créer un canal commun (WhatsApp, Discord).
- Célébrer chaque victoire : "Grâce à vous, X actions menées !".
- Faire tourner les responsabilités pour éviter la lassitude.
- Donner de la place aux idées nouvelles des bénévoles.

👉 En passant de 10 à 30 bénévoles, vous ne faites pas qu'augmenter vos effectifs : vous construisez une **communauté militante puissante**, capable de durer et d'inspirer d'autres à vous rejoindre.